

GESUNDHEITS **MESSE**



STADTHALLE HOLZMINDEN

So. 28. April 11-17 Uhr

**Gesundheitschecks & Vitalmessungen
Medizinische Schulungen
Ernährungstipps & Hightech Kosmetik
Haut- und Haarpflege / Massage**

**GESUNDHEITS
TASCHEN**
für die ersten
20 Gäste



**30 Aussteller
Fachvorträge
Eintritt frei**

gesundheitsmessen24.de

Das erwartet Sie ...

- Gesundheitskonzepte: „Do it yourself“
- Ernährungsberatung
- Küchenhelfer & Rezepte
- Medizinische Schulungen (Erste-Hilfe-Kurse)
- Hightech Frische Kosmetik / Aloe Vera
- Haut- & Haarpflege
- Massagen / Ätherische Öle
- Nahrungsergänzungsmittel & Vitalstoffe
- Physikalische Durchblutungstherapie
- Körper-Scan / Wundmanagement
- Hör- & Sehtest
- Pflege- & Sozialberatung, Alltagsbegleitung
- Pflegebetten / Hausnotruf
- Ambulante Krankenpflege
- Betreuungsmöglichkeiten / Demenz
- Infos vom Seniorenrat Holzminden
- Luft & Raumreinigungssysteme
- Wasserfilteranlagen

FACHVORTRÄGE

- 11:15 Uhr **Die Wahrheit über unser Trinkwasser**
(Mario Weisbrod)
- 12:00 Uhr **Die 5 Elemente der traditionellen
chinesischen Medizin** (Brigitte Schütte-Lopatar)
- 12:30 Uhr **Mikrozirkulation des Blutes - Hauptstraße
der Gesundheit** (Dipl. Ing. Ursula Rössel)
- 13:00 Uhr **Arthrose:
Schmerzlinderung, Knorpelernährung &
Gelenk-Erhalt mit bewährten Mikronährstoffen**
(Hans Walrafen)
- 14:00 Uhr **Wie verhalte ich mich im Notfall richtig als
Pfleger Angehöriger?** (Maurice Döring)
- 15:00 Uhr **Gesundheit - Do it yourself** (Sebastian Ziß)
- 15:30 Uhr **Gesundheit beginnt im Darm** (Kerstin Wolfstein)

Die Vorträge sind kostenfrei und ohne Anmeldung